

Da: USP di Modena <usp.mo@istruzione.it>
Inviato: lunedì 8 aprile 2013 13.24
A: Scuole medie della prov. di MO; comprensivi.mo; Scuole superiori della prov. di MO; scuola media elem.inf.parit. La Carovana - Modena; scuola media elem.inf.parit. Sacro Cuore - Carpi; scuola media parit. Sacro Cuore - Modena; Istituto Barbieri - Pievepelago; ist.alighieri@inwind.it; Istituto Magistr. Francescane dell'Immacolata - Palagano; Istituto Zanarini - Modena; Istituto Zanarini-presidenza - Modena
Oggetto: Scommetti che smetti? 2013

Ai Dirigenti Scolastici delle Istituzioni di Istruzione Secondaria di I e II grado, statali e paritarie

Ai docenti referenti per educazione alla salute

Si inoltra quanto ricevuto dall'USL di Modena in merito all'oggetto.

Cordialmente.

Il Coordinatore di Ed. Fisica
Roberto Bicego

Ufficio Educazione Fisica - Modena
tel. 059-382924

Da: Programma Comunicazione e Promozione della Salute <pps@usl.mo.it>
Inviato: Lunedì 8 Aprile 2013 12:53
Oggetto: Scommetti che smetti? 2013



Scommetti che smetti? 2013 - Concorso a premi per diventare non fumatori

Scommetti che smetti? Edizione 2013 del concorso a premi per diventare non fumatore

Sei un fumatore? L'occasione giusta per smettere! Vuoi aiutare un amico o un parente ad abbandonare le sigarette? Sarà premiato anche il tuo sostegno!



"Scommetti che smetti?" è il concorso a premi dedicato a quanti sono pronti a fare una **scelta di salute** e ad **abbandonare le sigarette**. Promosso dall'Azienda USL e dall'Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico di Modena, è realizzato in collaborazione con l'Associazione "Gli Amici del cuore", la LILT (Lega italiana per la lotta contro i tumori) e numerosi partner del territorio, che hanno condiviso un comune obiettivo di salute e messo a disposizione numerosi premi per quanti riescono a divenire non fumatori.

Come partecipare?

Occorre **iscriversi entro il 29 aprile 2013** attraverso l'**apposito form** sul sito del concorso.

Poi occorre impegnarsi a spegnere la sigaretta almeno fino **al 21 maggio**. Il **regolamento** descrive nel dettaglio le caratteristiche dell'iniziativa.

Cosa si vince?



Prima di tutto, si guadagna in salute. Sono poi oltre **30 i premi in palio** in questa edizione di "Scommetti che smetti?": soggiorni alle terme, weekend vacanza, tablet, smartphone, buoni acquisto, cene e prodotti biologici, un check-up dermatologico, attrezzatura per fare sport, una bicicletta elettrica, ingressi ad attività sportive e serate danzanti, una maglia ufficiale del Modena FC. L'**elenco completo dei premi** e dei partner che li mettono a disposizione è disponibile sul sito.

Sfida qualcuno a smettere



Anche quest'anno un premio è riservato anche ad **un testimone**, la persona che sfida/sostiene un fumatore che intraprende il percorso di abbandono della sigaretta. E possono vincere entrambi un premio: un incentivo per amici e familiari dei fumatori a mobilitarsi per sostenere il progetto.

Ricevi questa e-mail perché hai autorizzato le Aziende Sanitarie modenesi a segnalarti progetti di promozione della salute. Ciò può essere avvenuto, ad esempio, in occasione del gioco online "Skipass4Health" o "Vivi la salute, vinci la natura". In riferimento al D. Lgs. 196/2003, i tuoi dati sono trattati esclusivamente al fine dell'invio di queste informazioni e non sono comunicati in alcun modo a terzi. Responsabile del trattamento dei dati è la redazione del sito del Programma "Comunicazione e promozione della salute" delle Aziende Sanitarie modenesi. In ogni momento, puoi richiedere di essere cancellato/a dall'elenco dei destinatari scrivendo a pps@ausl.mo.it una e-mail avente in oggetto "Richiesta cancellazione". Per maggiori informazioni sul Programma "Comunicazione e promozione della salute": www.ppsmodena.it

Nessun virus nel messaggio.

Controllato da AVG - www.avg.com

Versione: 2013.0.2904 / Database dei virus: 2641/6230 - Data di rilascio: 07/04/2013