



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Destinatari del corso

Docenti di Nidi, Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di 1° grado della provincia di Modena.

Con la collaborazione di:

Associazione di volontariato ONLUS "Gli Amici del Cuore" di Modena

La terza giornata di corso verrà realizzata sulla base dei bisogni e delle esigenze, su tematiche inerenti alimentazione ed attività fisica, espresse dai partecipanti.

A fine corso a tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Coordinatore

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda UsI Modena

Relatori:

Servizio Aziendale di Psicologia
Azienda UsI Modena

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda UsI Modena

Medicina dello Sport
Azienda UsI Modena

Pediatria di Comunità
Azienda UsI Modena

Educazione alla Salute
Azienda UsI Modena

**Distretto di Pavullo
Educazione alla Salute**

1^ BOZZA PROGRAMMA

**“Mangia giusto,
muoviti con gusto”**



6-7-8- settembre 2016

Sede del corso

DA DEFINIRE (sulla base della maggioranza provenienza partecipanti)

PROGRAMMA 1° INCONTRO

Ore 9.00
Registrazione partecipanti
Presentazione ed apertura del corso

Ore 9,10
"Scuola che promuove salute": il progetto della Regione Emilia Romagna. La promozione della salute, la prevenzione, l'efficacia e il ruolo dell'informazione.
Educazione alla Salute

Ore 9,30
Alimentazione nell'infanzia. Regole, atteggiamenti, comportamenti, gusti/disgusti, rifiuti: come orientarsi
Pediatria di Comunità

Ore 10.20
Aspetti psico-relazionali collegati all'assunzione di cibo
Servizio Psicologia

Ore 12.30
Chiusura lavori

PROGRAMMA 2° INCONTRO

Ore 9.00
Registrazione dei partecipanti

Ore 9.40
Promozione di sane abitudini alimentari e motorie nella comunità fin dall'infanzia
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Ore 10.10
Lavoro di gruppo
Criteri di progettazione e sviluppo di un intervento educativo per promuovere sani stili di vita a scuola
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Ore 11.20
Illustrazione proposte e discussione

Raccolta bisogni tecnico-scientifici dei discenti per la 3° giornata

Ore 12.30
Chiusura Lavori

PROGRAMMA 3° INCONTRO

Ore 9.00
Registrazione dei partecipanti

Ore 9.10
Approfondimenti tecnico- scientifici scelti dai discenti

- Acqua: elemento prezioso
- La Dieta Mediterranea
- Alimenti biologici e salute
- Attività fisica & Salute
- Standard per la ristorazione scolastica in Emilia-Romagna
- Diete e mode alimentari fra miti e certezze
- Frutta e verdura miracoli della natura
- La celiachia nell'ambiente scolastico

Ore 12.30
Compilazione scheda di valutazione e chiusura lavori